

Τα Νέα των Βιβλιοφάγων

ΑΝΟΙΞΗ - ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ 2010


 Η Φυλή του Δάσους

ΤΕΥΧΟΣ 22

Παιδιά 8-11 ετών



Το ποδήλατο κερδίζει διαρκώς έδαφος ως ο πιο φτηνός, οικολογικός και υγιεινός τρόπος μετακίνησης. Επιτέλους! Και ο μπαμπάς με το ποδήλατο!

Εμείς το Καλοκαίρι αρχίζουμε... δίαιτα!

Το καλοκαίρι μπήκε για τα καλά και εμείς έχουμε ήδη αρχίσει να καταλαβαίνουμε πόσο νόστιμη γεύση έχει. Κεράσια, καρπούζια, ροδάκινα, πεπόνια και αργότερα σταφύλια δίνουν στη λέξη «φρούτο» μια λαχταριστή γεύση, που μας κάνει να μας τρέχουν τα σάλια! Ψάρια, θαλασσινά και μυρωδάτα ζαζαβατικά μάς κάνουν να πεινάμε και μόνο στην υπέροχη μυρωδιά τους. Σαλάτες με φρέσκες ντομάτες, φρέσκα κρεμμυδάκια, αγγούρια –και, για τους τυχερούς νησιώτες, ξυλάγγουρα– δίνουν δροσιά και πολλά θρεπτικά συστατικά σε κάθε τραπέζι. Η Ελλάδα έχει άπειρες νόστιμες συνταγές να μας ταΐσει και να μας ξετρελάνει. Γι' αυτό, φίλοι Βιβλιοφάγοι, η Λουίζα και εγώ ο Δήμος, της περήφανης (και πάντα πεινασμένης) Φυλής του Δάσους, αυτό το καλοκαίρι αρχίζουμε δίαιτα... καλής μεσογειακής και υπερνόστιμης ελληνικής κουζίνας.

Κρεσσίντα Κάουελ



Πώς να εκπαιδεύσετε το δράκο σας

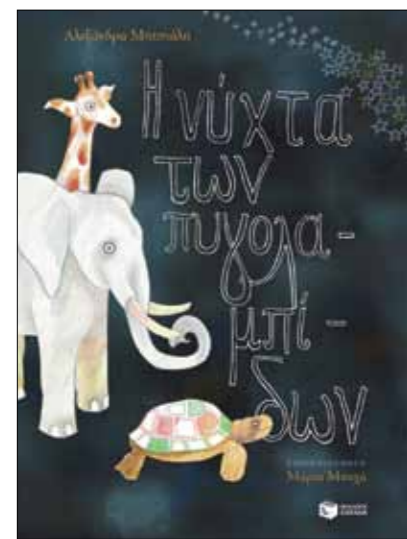
Δεν είναι η τέλεια ταινία κινουμένων σχεδίων; Ξαναδιάβασα το βιβλίο και, ως σωστός βιβλιοφάγος, διάβασα και το **Πώς να μιλήσετε δρακονέζικα**, για να μάθω και τι θα γίνει παρακάτω!

Η μεσογειακή διατροφή θεωρείται η κορυφαία διατροφή καλής υγείας και μακροζωίας. Κάτι σαν φυσικό φάρμακο ενάντια στις αρρώστιες. Κι όμως, στην Ελλάδα τα τελευταία χρόνια συμβαίνει κάτι περίεργο. Η μεσογειακή, η δική μας δηλαδή διατροφή-βάλσαμο έχει σχεδόν σε μεγάλο βαθμό ξεχαστεί και παραγκωνιστεί από γεύσεις που μόνο καλό φαγητό δε θυμίζουν. Ενώ λοιπόν οι Άγγλοι και οι Αμερικανοί υιοθετούν διαιτολόγια πλούσια σε ψάρια, ελαιόλαδο, λαχανικά και φρούτα, εμείς... τα σνομπάρουμε. Τα παιδιά της Ελλάδας είναι τα πιο παχύσαρκα στην Ευρώπη. Ο παιδικός διαβήτης, η αυξημένη πίεση στο αίμα και η χοληστερίνη δεν είναι αρρώστιες πια της γιαγιάς και του παππού. Και όλα αυτά στη χώρα με την ιδανική δίαιτα για μακροζωία. Γι' αυτό και εμείς αυτό το καλοκαίρι ξεκινάμε εντατικά... μεσογειακή δίαιτα! Καλό καλοκαίρι, γεμάτο υγιεινές λιχουδιές και καλές διακοπές σε όλους!

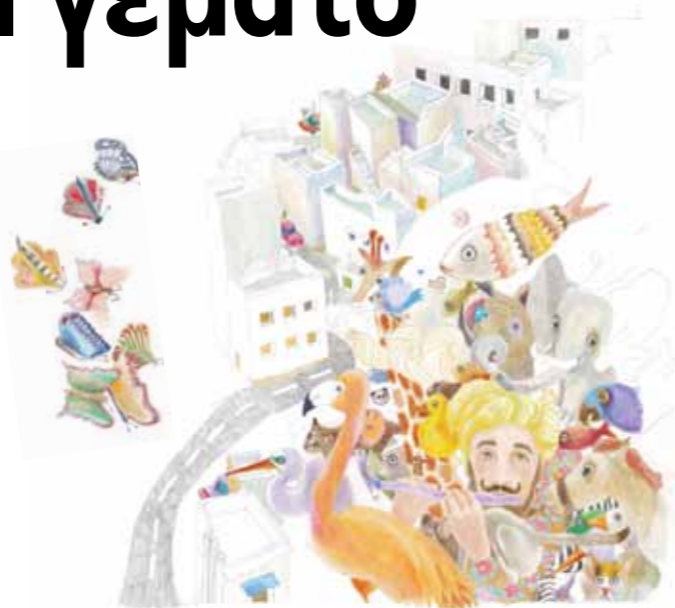
Καλό φθινόπωρο και καλή σχολική χρονιά
Λουίζα και Δήμος

Ένα παραμύθι γεμάτο θαύματα

Εκείνο το πρωί πρώτος το είπε ο ασημόγαρος: «Η θάλασσα φουσκώνει και θυμώνει». Όμως ο Μάκο και οι φίλοι του το ήξεραν κιόλας. Ήξεραν για τις χώρες



του βορρά, όπου οι άνθρωποι έριχναν με πανύψηλες καμινάδες μαύρους καπνούς στον ουρανό, ήξεραν και για τους πάγους που έλιωναν και για τη θάλασσα που απειλούσε να καταπιεί το νησί τους. Ο Μάκο και οι φίλοι του θυμώσαν πολύ και αποφάσισαν να σταματήσουν την καταστροφή. Πώς θα



τα καταφέρουν άραγε; Και ποιο ρόλο παίζουν τα παιδιά, τα ζώα, τα ψάρια και κυρίως οι πυγολαμπίδες στη δύσκολη αυτή επιχείρηση σωτηρίας;

Η **Νύχτα των πυγολαμπίδων**, της **Αλεξάνδρας Μητσιάλη**, σε εικονογράφηση της **Μαρίας Μπαχά**. Ένα παραμύθι γεμάτο θαύματα, που κρύβει μέσα του μια ολόψυχη ευχή: να γίνουν τέτοια θαύματα και στη ζωή.

Ο Κλέφτης Μάγος Οι Σκιές



της **Σάρα Πρίνιας**

Υπάρχει τίποτα χειρότερο για ένα μάγο από το να χάσει το μαγικόλινό του; Υπάρχει. Πιστέψτε με, σας το λέω εγώ ο Κόνδωρ ή, για συντομία, Κον, ο μαθητής του φημισμένου μάγιστρου Νέβερου.



Από τότε που έχασα το μαγικόλινό μου ξεκίνησα τα πειράματα, πειράματα με κάρβουνο και κολοφώνιο, θειάφι και νίτρο, και, φυσικά, αληθάργυρο. Αν δεν το ξέρετε, πρόκειται για υλικά εκρηκτικά, που οδήγησαν σε μια έκρηξη άνευ προηγουμένου. Τα πειράματα και οι εκρήξεις ήταν η μόνη λύση για να μπορέσω να μιλήσω με τη μαγεία και να βρω καινούριο μαγικόλινό, μόνο που έτσι

όπως εξελίχθηκαν τα πράγματα έχασα και ό,τι άλλο είχα καταφέρει να κερδίσω τον τελευταίο καιρό: ένα δάσκαλο και προστάτη και ένα σπίτι που μου εξασφάλιζε ζεστασιά και φαγητό. Και υπήρχε και κάτι χειρότερο, που απειλούσε όχι μόνο εμένα αλλά ολόκληρο το Γουέλλμετ και τη μαγεία του: οι Σκιές.

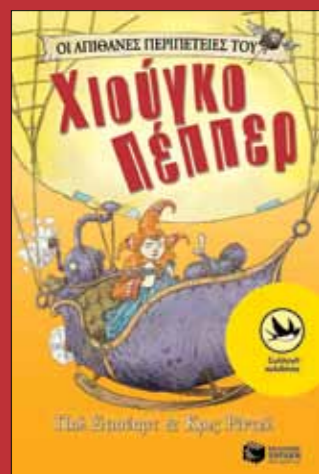
Τώρα που σας μιλάω, ξέρω ποιος δόλιος και σκοτεινός μάγος τις έστειλε για να μας καταστρέψει, αλλά κι εκείνος κατάφερε να με πιάσει και να με φυλακίσει σε ένα απαίσιο μπουντρούμι. Αν ξέρετε κάποιο τρόπο να ειδοποιήσετε το μάγιστρο Νέβερου, κάντε το... Αν όχι, ελπίζω να καταφέρω να ξεφύγω μόνος μου από εδώ και να σώσω τη μαγεία του Γουέλλμετ. Αλλιώς...



Κόνδωρ,
πρώην κλέφτης,
νυν μαθητευόμενος μάγος, φυλακισμένος
στα άδυτα του φρουρίου,
που ζητάει τη βοήθειά σας!

Οι απίθανες περιπέτειες του Χιούγκο Πέππερ

των **Πολ Στούαρτ, Κρις Ρίντελ**

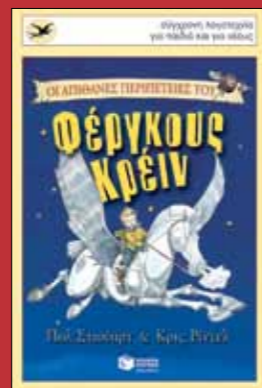


Ο Χιούγκο Πέππερ αποφασίζει να εγκαταλείψει με ένα ιπτάμενο έλικητρο τον **Κατεψυγμένο Βορρά** και τους πολυαγαπημένους του γονείς (που είναι εκπαιδευτές τaráνδων και τυροκόμοι), για να ανακαλύψει τι απέγιναν οι φυσικοί του γονείς. Θα προσγειωθεί στο Λιμένα και θα γνωρίσει πολύ κόσμο!

Από τις γοργόνες νονές της μητέρας του, Νταίζυ Ποσειδώνος και Λίλυ Ποσειδώνος, ως τον εφευρέτη μηχανών και πρωτοπόρο στη μηχανική μαγεία Έντουαρτ Έρσαμ (και κατασκευαστή του ιπτάμενου ελικήθρου του), αλλά και τον παππού του! Έναν άνθρωπο που έχει υπάρξει θρυλικός συλλέκτης ιστοριών, ιδρυτής και εκδότης της **Πυγολαμπίδας!** Βέβαια, η περιπέτειά του δεν έχει μόνο καλούς ήρωες. Έχει και μερικούς πολύ... σατανικούς!

Απορίες που θα μας λύσει το βιβλίο

- Ποιος είναι ο μυστηριώδης διευθυντής του Ινστιτούτου στην πλατεία Πυγολαμπίδας;
- Τι θα απογίνουν οι καταστηματαρχές της νότιας πλευράς της πλατείας;
- Ποιο είναι το μυστήριο της γάτας με το ένα αυτί;



Αν διαβάσετε και το **Οι απίθανες περιπέτειες του Φέργκουσ Κρέιν**, θα απογειωθείτε!!! «Αυτό το βιβλίο είναι καλύτερο ακόμα και από το να τρως δύο παγωτά την ημέρα όλο το καλοκαίρι».

Βιβλιοφάγος **Λουίζα**

Στη Λαπωνία και την Αίγυπτο με τα φτερά της φαντασίας

Ο Ίβαλ από τη Λαπωνία και η **Φαουζέγια** από την Αίγυπτο. Δυο νέοι φίλοι, δυο νέα καταπληκτικά βιβλία από την αγαπημένη μας σειρά «Χωρίς σωσίβιο».

Ο Ίβαλ, ο ήρωας της **Αγγελικής Βαρελλά** στην **Κορόνα από χιόνι...**, θα μοιραστεί μαζί μας μια από τις πιο δύσκολες στιγμές της ζωής του, που ο πολυαγαπημένος του παππούς φρόντισε να τη γλυκάνει με το δικό του παραμυθένιο τρόπο. Και το ίδιο θα κάνει και ο Ίβαλ για το δικό του εγγόνο...

Η Φαουζέγια πάλι, στο **Κι οι ιστορίες μεταναστεύουν** του **Βαγγέλη Ηλιόπουλου**, αφήνει την πατρίδα της, τη γοητευτική, μυστηριώδη Αίγυπτο, και μεταναστεύει με την οικογένειά της στην Αθήνα. Η αλλαγή είναι μεγάλη και η Φαουζέγια στενοχωριέται, όμως ένας φτερωτός φίλος από την Αίγυπτο θα ξαναφέρει στην καρδιά της τη χαρά...

«Στα βαθιά...» μας περιμένει **Ο γύρος του κόσμου με ποδήλατο**. Η **Μαρία Παπαγιάννη** μας διηγείται μια νέα ιστορία του Πέτρου, όπου ο κολλητός του προτείνει να κάνουν το γύρο του κόσμου με ποδήλατο. Τέλεια ιδέα, αλλά αν δεν ξέρεις ποδήλατο; Ο Πέτρος πρέπει να μάθει μέσα σε λίγες ώρες. Είναι ζήτημα ζωής και θανάτου. Βάζει τα δυνατά του, αλλά πέφτει και ξαναπέφτει. Ποιος όμως είπε ότι τα ωραία πράγματα στη ζωή είναι κι εύκολα;

Και η καινούρια περιπέτεια του Ισίδωρου της **Αμάντας Μιχαλοπούλου Διακοπές στο σπίτι με τον Ισίδωρο**. Βραβευμένος για την εικονογράφηση της **Σοφίας Τουλιάτου**, εφευρετικός, αληθινός, καταπληκτικός –όπως πάντα–, θα μιλήσει και πάλι στις καρδιές όλων των παιδιών που ζουν στην πόλη αλλά λατράζουν τις διακοπές...



Ξέρω να λέω «ΟΧΙ»

της Χριστίνας Ρασιδάκη, εικ.: Γιώργος Ναζλής

Το **ΟΧΙ** είναι μια μικρή λεξούλα με **ΤΕΡΑΣΤΙΑ** σημασία.

Το να λες **ΟΧΙ** σε βοηθά να διαμορφώσεις προσωπικότητα, να κάνεις φίλους, να έχεις το θάρρος της γνώμης σου, να δείχνεις αποφασιστικότητα και θάρρος.



Το **ΟΧΙ**:

- Σε μαθαίνει να αναγνωρίζεις επικίνδυνες καταστάσεις και να τις αντιμετωπίζεις άμεσα και αποτελεσματικά.
- Σε βοηθά να μην παρασύρεσαι από άλλους, να κρίνεις μόνος σου και να δρας ανεξάρτητα.
- Σου λέει πώς να βάζεις στη θέση τους όσους σε πιέζουν, όσους θέλουν να

σ' τη φέρουν ή να ρίξουν το ηθικό σου.

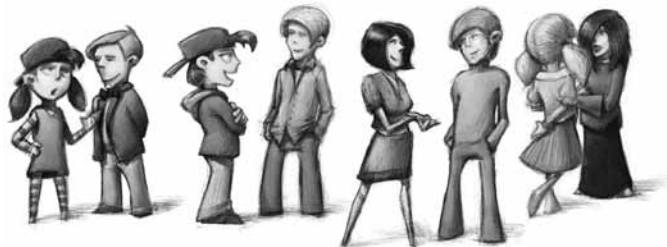
- Σου αποκαλύπτει μυστικά της ψυχολογίας, για να αναγνωρίζεις τις παγίδες στο διαδίκτυο και τι κρύβεται πίσω από τις βλαβερές διαφημίσεις.



Και ακόμα, σε μαθαίνει να λες πιο εύκολα «**Ναι**»:

- Στις φιλίες και τις καλές παρέες
- Στην περιπέτεια και την εξερεύνηση χωρίς ανόητα ρίσκα
- Στην αξιοπρέπεια και τον αλληλοσεβασμό
- Στη συμπαράσταση και την ενθάρρυνση

- Στη συζήτηση και τη συνεργασία
- Στην επιμονή και την υπομονή εκεί που υστερούμε
- Στην αγάπη και τον έρωτα όταν έρθει η ώρα του
- Στα προϊόντα που φροντίζουν τον άνθρωπο και προστατεύουν το περιβάλλον
- Στη συνετή πλοήγηση στο διαδίκτυο
- Στους καταναλωτές με κρίση και άποψη!



Εμείς το αγαπήσαμε, εκείνοι το βράβευσαν!

Ένα παραμύθι για μικρούς και μεγάλους. Ένας άγγελος για τα παιδιά, ένα παράξενο πλάσμα για τους μεγάλους.



Τι είναι πραγματικό και τι φαντασία... Το **Τότε που κρύψαμε έναν άγγελο** της **Αγγελικής Δαρλάση** βραβεύτηκε από τον **Κύκλο του Ελληνικού Παιδικού Βιβλίου** για το 2010. Με αυτό της το μυθιστόρημα, η συγγραφέας μάς μεταφέρει για μια ακόμη φορά –μετά το long seller και βραβευμένο με Κρατικό Βραβείο **Ονειροφύλακες**– σε έναν κόσμο όπου ρεαλισμός και παραμυθένια στοιχεία συνυπάρχουν αρμονικά και οι ευχάριστες και δυσάρεστες εκπλήξεις της ζωής υπογραμμίζουν μια οικεία μαγεία.

Θέनिया στοιχεία συνυπάρχουν αρμονικά και οι ευχάριστες και δυσάρεστες εκπλήξεις της ζωής υπογραμμίζουν μια οικεία μαγεία.

Μήπως δεν είσαι ακόμα ΒΙΒΛΙΟΦΑΓΟΣ;

Στείλε το κουπόνι συμμετοχής συμπληρωμένο στις Εκδόσεις Πατάκη, Παναγή Τσαλδάρη (πρώην Πειραιώς) 38, 104 37 Αθήνα, και γίνε μέλος της πιο συναρπαστικής παρέας!

Όνοματεπώνυμο _____
Οδός _____ Αριθμός _____ Τ.Κ. _____
Πόλη _____ Τηλέφωνο _____
E-mail _____ Ημερομηνία γέννησης _____
Υπογραφή γονέων _____

οι Βιβλιοφάγοι
Όρεξη να 'χεις!

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΠΑΤΑΚΗ (Σ. ΠΑΤΑΚΗΣ ΑΕΕΔΕ)
Παναγή Τσαλδάρη (πρώην Πειραιώς) 38, 104 37 Αθήνα,
τηλ.: 210.36.50.000, 210.52.05.600, fax: 210.36.50.069

Επιμέλεια ύλης: Μάνια Σωτηροπούλου, Κατερίνα Σέρβη,
Πάολα Ζάγκου
Εικονογράφηση: Poly Bernatene
Σχεδιασμός: Γεωργία Μ. Σωτήρχου/geo_so@otenet.gr

ΕΛΤΑ
Hellenic Post

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ Κ.Ε.Μ.Π.Α.Θ. Αριθμός Δελτίου 2476

ΚΩΔ. ΕΝΤΥΠΟΥ: 2.6/1.6.2.23 - 0048/05-10