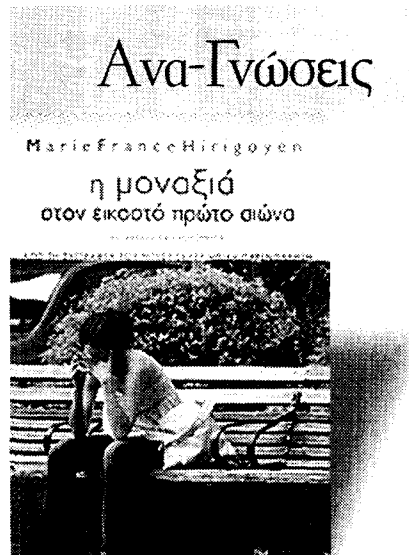


**Σε όλες τις αναπτυγμένες** κοινωνίες, η μοναξιά έχει πάρει διαστάσεις κοινωνικού φαινομένου. Ενώ τα άτομα έρχονται σε πολλαπλές και ποικίλες επαφές, όλο και περισσότερο αισθάνονται ένα οδυνηρό αίσθημα απομόνωσης. Την ίδια στιγμή, δεν είναι λίγοι εκείνοι που επιλέγουν να ζήσουν μόνοι... Σ' αυτό το βιβλίο, που περιλαμβάνει πολλά παραδείγματα από την επιστημονική εμπειρία της, η Μαρί-Φρανς Ιριγκογιέν δείχνει ότι η σημερινή πραγματικότητα είναι καρπός βαθιάς μεταλλαγής των σχέσεων ανάμεσα στους άντρες και στις γυναίκες και πως οι εξελίξεις δεν έχουν ακόμη ολοκληρωθεί. Αν και οι γυναίκες απέκτησαν επιτέλους ανεξαρτησία τόσο στον τομέα της εργασίας όσο και της σεξουαλικότητας, η χειραφέτησή τους δεν έχει ακόμη ενσωματωθεί στη συλλογική νοοτροπία. Το γεγονός αυτό προκαλεί κρίση των ρόλων των φίλων και ασάθεια των στενών προσωπικών δεσμών: ένας στους δύο



**«Η μοναξιά στον εικοστό πρώτο αιώνα»**  
Της Μαρί-Φρανς Ιριγκογιέν  
Εκδόσεις Πατάκη

γάμους καταλήγει σε χωρισμό, κυρίως με πρωτοβουλία των γυναικών. Διαπιστώνουμε επίσης ότι οι σχέσεις των ζευγαριών έχουν γίνει σκληρότερες, πράγμα που αντανακλά την ανταγωνιστικότητα και την απανθρωπιά του κόσμου της εργασίας. Όσο για την παραδοσιακή «επένδυση» στην ερωτική σχέση, συνοδεύεται πλέον από την όλο και πιο διαδεδομένη πρακτική του «ζευγαριού περιορισμένου χρόνου». Οι περίοδοι μοναξιάς και σεξουαλικής αποχής παρατείνονται και οδηγούν σε συχνότερη καταφυγή στα ηλεκτρονικά sites γνωριμιών καθώς και σε «νέες θεραπείες», οι οποίες τις περισσότερες φορές αποδεικνύονται χιμαιρικές. Κι όμως, όπως εξηγεί η συγγραφέας, η μοναξιά μπορεί να προσφέρει και ενεργητικότητα, αηλιά και έμπνευση. Ένα βιβλίο που αφορά όλους και αξίζει την προσοχή όλων μας...