

ΠΑΙΔΙ & γονείς

ΕΝΗΜΕΡΩΣΤΕ ΤΑ ΕΓΚΑΙΡΑ ΓΙΑ ΤΟ ΣΞΞ

Τα παιδιά σήμερα θέλουν να μάθουν για τον έρωτα και την αναπαραγωγή. Οι γονείς αιφνιδιάζονται, αισθάνονται αμήχανοι και αποφεύγουν να δώσουν μια ώριμη απάντηση...

Αυτό συμβαίνει γιατί και οι ίδιοι δεν αισθάνονται τόσο ενημερωμένοι για το πώς θα μεταδώσουν απλά και καθαρά αυτή την τόσο μεγάλη αλήθεια της ζωής, τη στιγμή που στην παιδική τους ηλικία δεν μπόρεσαν ποτέ να μιλήσουν με τους δικούς τους γονείς. Όσα μπορούν να ενδιαφέρουν γύρω από την ανθρώπινη σεξουαλικότητα και τις διαφορές των δύο φύλων τους νέους, αλλά και τους μεγαλύτερους, με απλά λόγια και παραστατικές φωτογραφίες, έχουν συμπεριλάβει στο βιβλίο τους «Αγωγή της Σεξουαλικής Συμπεριφοράς» που κυκλοφορεί από τις εκδόσεις «Πατάκη» οι Ιωάννης Δετοράκης και Ιωάννης Παπαγεωργίου. Όπως αναφέρουν οι συγγραφείς ως δάσκαλοι και επιστήμονες σε θέματα Υγείας, η σεξουαλικότητα αρχίζει από τη νηπιακή ηλικία.

• Οι απαντήσεις των γονιών θα πρέπει να είναι άμεσες, χωρίς περιστροφές, καθώς αυτό θα βοηθήσει την αρμονική ψυχολο-

γική ανάπτυξη του παιδιού.

• Αν θεωρείτε ότι το παιδί είναι μικρό για να του αποκαλύψετε την αλήθεια, μην καταφύγετε σε παραμύθια, γιατί το μόνο που θα καταφέρετε είναι να παρανοήσει και τελικά να καταλάβει λαθεμένα πράγματα.

• Πρέπει να αποφεύγετε να αναβάλετε συστηματικά τις εξηγήσεις σας ή να δίνετε στο παιδί την εντύπωση πως δεν θέλετε να συζητήσετε μαζί του, γιατί το θέμα αποτελεί ταμπού και προπαντός μη φανείτε σοκαρισμένοι από την ερώτηση. Στην περίπτωση αυτή, εκείνα θα συμπεράνουν πως δεν κάνει να μιλούν γι' αυτό το θέμα ή, ακόμα χειρότερα, θα πάνσουν να περιμένουν απάντηση. Είναι απαράδεκτο στη σημερινή εποχή, που τα παιδιά δέχονται βομβαρδισμό μηνυμάτων, ένας έφηβος να μην ξέρει την ανατομική, το πώς γίνεται η σύλληψη ενός παιδιού και πώς ο τοκετός. Η πρώτη σεξουαλική επαφή είναι ένας σταθμός με μεγάλη σημασία.