



ΒΑΛΕ ΤΑ ΟΡΙΑ ΣΟΥ NEDRA GLOVER TAWWAB

Μια απαραίτητη και ιδιαίτερα χρήσιμη δεξιότητα στις μέρες που ζούμε αλλά και πάντα: να ξέρουμε πώς να βάζουμε τα όριά μας, πώς να ορίζουμε την ύπαρξή μας ανάμεσα στους άλλους, πώς να μάθουμε να λέμε αυτό το πολύ χρήσιμο «όχι» όταν πρέπει να το πούμε. Μια μικρή και φορτισμένη λέξη που μας οδηγεί στην προσωπική ελευθερία και στον αυτοσεβασμό. Ένα βιβλίο αυτοβοήθειας από μια διακεκριμένη θεραπεύτρια με θέμα την ψυχολογική επιβίωση σε έναν κόσμο ιδιαίτερα πειστικό και ψυχοφθόρο (εκδ. Διόπτρα).

ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΤΑΣΟΣ ΜΠΕΚΟΥΛΑΚΗΣ, ΜΑΡΙΝΑ ΠΕΤΡΙΔΟΥ

Ε, ναι, μύρισε από μακριά, με τέτοια αγάπη που το «τύλιξαν» οι δύο συγγραφείς του, αυτοσχέδιοι ερευνητές που έφαγαν τον κόσμο διαβάζοντας και κυρίως δοκιμάζοντας όλα τα σουβλάκια του λεκανοπεδίου για να γράψουν τη μελέτη τους. Μέσα από τις χορταστικές σελίδες του βιβλίου μαθαίνουμε τα πάντα: για τα μαγαζιά και τους ιδιοκτήτες τους, τις συνταγές και τα μυστικά τους, τις γεύσεις και τις εκδοχές τους, την ιστορία του, το πώς ξεκίνησε και πού έφτασε. Ό,τι ακριβώς χρειάζεται για να γίνει ένα σουβλάκι πιο «νόστιμο». Μια μελέτη που έλειπε (εκδ. Πατάκη).

ΟΙ ΑΧΩΡΙΣΤΕΣ ΣΙΜΟΝ ΝΤΕ ΜΠΟΒΟΥΑΡ

Μια νουβέλα από τη μεγάλη Γαλλίδα συγγραφέα και φιλόσοφο με κρίσιμα αυτοβιογραφικά στοιχεία από μια γνωριμία των παιδικών της χρόνων, όταν συνάντησε και γοητεύτηκε από μια συμμαθήτριά της, η οποία της ενέπνευσε όλα εκείνα που έκαναν τη ζωή της ξεχωριστή: τόλμη, ανεξαρτησία, περιέργεια, δημιουργική ανησυχία. Η σχέση αυτή όμως τελείωσε αναπάντεχα. Η Ζαζά, η αγαπημένη της συμμαθήτριά και με έναν λανθάνοντα τρόπο ο πρώτος της έρωτας, πέθανε ξαφνικά. Και στοίχειωσε για πάντα την ξεχωριστή Μποβουάρ (εκδ. Ψυχογιός).