

Το ημερολόγιο μιας δύσκολη «συνύπαρξη» Λ

Media: REALNEWS

Page: 60

Published at: 31-08-2025

Author: Surface: 134.47 cm² Circulation: 40500

Subjects:



Το ημερολόγιο μιας δύσκολης «συνύπαρξης»

Το βιβλίο «Μια χαραμάδα πανικού» είναι μια προσωπική μαρτυρία και καταγραφή σχετική με τις κρίσεις άγχους, με σχόλια και σημειώσεις από το προσωπικό ημερολόγιο της συγγραφέως. Δεν προσπαθεί να δώσει λύσεις, ούτε είναι εγχειρίδιο ευζωίας και σε καμία περίπτωση δεν δίνει επιστημονικές συμβουλές. Εχοντας ζήσει για περισσότερο από 10 χρόνια με αγχώδη διαταραχή, η Μαρία Παπαγεωργίου προσπάθησε να συνοψίσει τις εμπειρίες της, τις ενδόμυχες σκέψεις της και τα συμπεράσματά της από αυτή τη «συνύπαρξη» και να τα μοιραστεί μαζί μας.



▣ Συγγραφέας:
Μαρία
Παπαγεωργίου
▣ Εκδόσεις:
Πατάκη, σελ. 64

