



## Προσχολική διατροφή

Γιατί η Αφροδίτη δεν τρώει τόσο καλά όσο ο αδερφός της;  
Γιατί η δίχρονη Μαρία ξεσπάει σε κρίσεις θυμού κάθε φορά που η οικογένεια επισκέπτεται το εστιατόριο; Τι θα κάνουμε με την Ελενίσα, που αρνείται να δοκιμάσει τα λαχανικά της;  
Γιατί η ακαταστασία είναι θεμιτή και απαραίτητη για τη



διατροφική ωρίμανση των παιδιών μας;  
Πώς θα αποφύγουμε την παχυσαρκία στα παιδιά μας; Ποια τρόφιμα να προτιμάμε για τα μικρά μας παιδιά;  
Απαντήσεις στα παραπάνω ερωτήματα δίνει ο παιδίατρος Στέλιος Παπαβέντισ στο βιβλίο του «Προικισμένα μωρά, εμπνευσμένοι γονείς: για μια άλλη

προσχολική διατροφή», εκδόσεις **Πατάκη**. Ο

Θεσσαλονικιός γιατρός, πιστοποιημένος σύμβουλος γαλουχίας, παρουσιάζει όλα όσα απαιτούνται ώστε τα μικρά παιδιά μας να τρώνε ευχάριστα, υγιεινά και από μόνα τους. Μέσα από τις ιστορίες και τα παραδείγματα του πρώτου μέρους, περιγράφει τις βασικές αρχές της σύγχρονης αντλεριανής, δημοκρατικής διαπαιδαγώγησης, όπως αυτές βρίσκουν εφαρμογή στη διατροφική συμπεριφορά του μικρού παιδιού.