

ΕΝΤΥΠΟ_ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕ ΤΟ «ΕΓΩ ΜΗΝΥΜΑ», ΓΙΑ ΝΑ ΠΕΤΥΧΕΙΣ ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΘΕΛΕΙΣ

Κατάσταση 1. Είσαι σε ένα χορό με το φίλο ή τη φίλη σου. Χορεύει συνέχεια με άλλους/άλλες και εσύ ζηλεύεις. Στείλε του/της ένα «Εγώ Μήνυμα», που να λέει πώς νιώθεις, τι έχεις ανάγκη και τι ζητάς.

Κατάσταση 2. Είσαι σε ένα πάρτυ. Ο φίλος/η φίλη έχει πει πολύ και θέλει να οδηγήσει και να σε πάει στο σπίτι σου. Στείλε του/της ένα «Εγώ Μήνυμα», που να λέει πώς νιώθεις, τι έχεις ανάγκη και τι ζητάς.

Κατάσταση 3. Ο φίλος/η σου δανείζεται το τηλέφωνό σου. Σου το επιστρέφει χαλασμένο. Στείλε του/της ένα «Εγώ Μήνυμα», που να λέει πώς νιώθεις, τι έχεις ανάγκη και τι ζητάς.

Κατάσταση 4. Ένας γείτονας έχει δυνατά την μουσική και εσύ την άλλη μέρα γράφεις εξετάσεις και θέλεις να διαβάσεις. Στείλε του ένα «Εγώ Μήνυμα», που να λέει πώς νιώθεις, τι έχεις ανάγκη και τι ζητάς.