

ΕΝΤΥΠΟ: ΟΙ ΒΑΣΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΙ (ΣΤΥΛ) ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΤΩΝ ΣΥΓΚΡΟΥΣΕΩΝ.

Α. Ανταγωνισμός.	Θέλει πάντα να είναι νικητής/τρια . Δεν ενδιαφέρεται για τις ανάγκες των άλλων. Επιδιώκει τα συμφέροντά του ακόμη και εις βάρος των συμφερόντων των άλλων . Ανεβάζει τους τόνους και συγκρούεται συχνά. Δεν ενδιαφέρεται για τη σχέση, παρά μόνο για τον στόχο του. Μάχεται για τα δικαιώματά του.
Β. Συμβιβασμός	Ενδιαφέρεται και για τον στόχο του και για τη σχέση του με την άλλη πλευρά. Ψάχνει να βρει τη “μέση οδό” . Επιδιώκει να μοιραστεί η ζημιά και το κέρδος. Ας είναι και οι δύο είναι μόνο “εν μέρει” ικανοποιημένοι . Δέχεται να «χάσει» κάτι, εφόσον και ο άλλος «χάσει» για να επιλυθεί η σύγκρουση
Γ. Υποχώρηση	Ενδιαφέρεται για τη σχέση με τον άλλο περισσότερο παρά για τα συμφέροντά του και τους στόχους του. Θέλει να τον αγαπούν. Δεν θέλει να πληγώνει τους άλλους, με αποτέλεσμα να μην ικανοποιούνται τις περισσότερες φορές οι δικές του επιθυμίες και ανάγκες . Δέχεται να «χάσει» εκείνος/η προκειμένου να "επιλυθεί" η σύγκρουση.
Δ. Αποφυγή	Αποφεύγει τη σύγκρουση ή αναβάλλει την αντιμετώπιση του προβλήματος. Αποφεύγει τις εντάσεις. Δεν ενδιαφέρεται για τη σχέση . Φοβάται όμως τη Σύγκρουση και προτιμά να μην πετύχει τους στόχους του , παρά να συγκρουστεί.
Ε.Συνεργασία	Θέλει να πετυχαίνει τους στόχους του , θεωρεί όμως εξίσου πολύ σημαντικές τις σχέσεις του με τους άλλους. Επιδιώκει αμοιβαία επωφελείς λύσεις, μέσα από τη συνεργασία και το διάλογο με τον άλλο. Ακόμη και να μην τον ενδιαφέρει η σχέση , θέλει να είναι όλοι ευχαριστημένοι και να θεωρούν τη λύση δίκαιη , γιατί έτσι θα είναι πιο βιώσιμη και θα λυθεί οριστικά το πρόβλημα .