

ΕΝΤΥΠΟ_ΔΩΡΕΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΓΙΑ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

ΤΟΠΙΚΕΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΕΣ ΔΟΜΕΣ

- ☐ Ο/Η ψυχολόγος του σχολείου μας
☐ ΚΕΛΑΣΥ _____. Τηλ. _____. Διεύθυνση:

Ψυχοκοινωνική υποστήριξη και διάγνωση ειδικών εκπαιδευτικών αναγκών.
Χρειάζεται να κλείσουν ραντεβού οι γονείς σου.

- ☐ Κέντρο Πρόληψης _____. Τηλ. _____. Διεύθυνση

Συμβουλευτική σχετικά με τη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών, αλλά και, γενικότερα, την προαγωγή της ψυχοκοινωνικής υγείας.

- ☐ Συμβουλευτικό Κέντρο Γυναικών _____. Τηλ. _____.
Διεύθυνση _____

Συμβουλευτική σχετικά με την οποιασδήποτε μορφής βία σε βάρος γυναικών

ΓΡΑΜΜΕΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ

1107 Εθνική Γραμμή Παιδικής Προστασίας

δωρεάν, 24 ώρες, κάθε μέρα

Άμεση ενημέρωση και επείγουσα συμβουλευτική, ψυχολογική και κοινωνική στήριξη για θέματα που σε απασχολούν ή αν βρίσκεσαι σε κίνδυνο. Διασύνδεση με τις κατάλληλες υπηρεσίες, κινητοποίηση μηχανισμών επείγουσας παρέμβασης. Επίσης, ενημέρωση και συμβουλευτική σε γονείς για θέματα που αφορούν τα παιδιά τους και τον γονικό ρόλο τους.

1056 Εθνική Τηλεφωνική Γραμμή από το Χαμόγελο του Παιδιού

δωρεάν, 24 ώρες, κάθε μέρα

Δέχεται καταγγελίες για παιδιά-θύματα κακοποίησης. Ψυχολογική στήριξη σε παιδιά και εφήβους και συμβουλευτική σε γονείς και εκπαιδευτικούς. Πληροφορίες και κατευθύνσεις για θέματα που αφορούν τα δικαιώματα των παιδιών και την παιδική προστασία.

210 6007686 Γραμμή Βοήθειας Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου

δωρεάν, Δευτέρα έως Παρασκευή: 9:00-17.00

Απευθύνεται σε εφήβους και στις οικογένειές τους. Παρέχει στήριξη και συμβουλές για θέματα που σχετίζονται με τη χρήση του διαδικτύου, του κινητού τηλεφώνου και των ηλεκτρονικών παιχνιδιών (παρενόχληση, εξάρτηση, επιβλαβές περιεχόμενο, παιδοφιλία κ.α.).

"11528-ΔΙΠΛΑ ΣΟΥ" Γραμμή Ψυχολογικής Στήριξης για θέματα Σεξουαλικού Προσανατολισμού και Ταυτότητας Φύλου

Δευτέρα έως Παρασκευή 13.00-21.00

Απευθύνεται σε όποιο άτομο υφίσταται διακρίσεις λόγω ταυτότητας φύλου ή/και σεξουαλικού προσανατολισμού σε όλες τις εκφάνσεις της καθημερινής ζωής, τις οικογένειές τους και σε εκπαιδευτικούς όλων των βαθμίδων. Οι κλήσεις είναι ανώνυμες ανώνυμες και εμπιστευτικές .

1018 - Γραμμή Παρέμβασης για την Αυτοκτονία

Σε εικοσιτετράωρη βάση, 7 ημέρες την εβδομάδα και δέχεται κλήσεις από κινητό ή σταθερό τηλέφωνο, από όλες τις περιοχές της Ελλάδας, με αστική χρέωση. Οι κλήσεις είναι ανώνυμες και εμπιστευτικές.

Απευθύνεται σε:

Ανθρώπους που σκέφτονται να αυτοκτονήσουν

Ανθρώπους που έχουν αποπειραθεί να αυτοκτονήσουν στο παρελθόν

Ανθρώπους με αυτοκαταστροφική συμπεριφορά

Ανθρώπους που βιώνουν την απώλεια, ή ανησυχούν για κάποιο δικό τους άνθρωπο