

ΕΝΤΥΠΟ. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΣΥΓΚΡΟΥΣΕΙΣ

Στις Διαπροσωπικές μου Συγκρούσεις, έστω και μία φορά:

- α) Ούρλιαξα, φώναξα ή απειλούσα, για να πετύχω αυτό που θέλω: το Α.
- β) Έχω προσπαθήσει να καταλάβω την άποψη του άλλου και να εκφράσω τη δική μου: το Ε
- γ) Έχω ψάξει τη μέση οδό: το Β
- δ) Έχω ομολογήσει ότι έχω άδικο, ακόμη και όταν έχω δίκιο: το Γ
- ε) Δεν ήθελα να συναντήσω το άλλο πρόσωπο. Άλλωστε δεν το είχα ανάγκη: το Δ
- στ) Επιδίωξα σταθερά το σκοπό μου, μέχρι να τον πετύχω αυτό που ήθελα με κάθε μέσον: το Α
- ζ) Προσπάθησα να βρούμε μαζί με τον άλλο μια λύση ικανοποιητική και για τους δύο: το Ε
- η) Προσπάθησα να βρω συμβιβαστική λύση, κι ας μην είναι τόσο ικανοποιητική: το Β
- θ) Την ώρα που μιλούσε ο άλλος δεν άκουγα τι έλεγε. Σκεφτόμουν τι θα απαντήσω: το Α.
- ι) Προτίμησα να στενοχωρηθώ εγώ, παρά ο άλλος: το Γ
- ια) Δεν ήθελα να μιλήσω για το πρόβλημα και άλλαζα θέμα: το Δ
- ιβ) Σκέφτηκα, ας κερδίσει κι ο άλλος κάτι. Αρκεί να κερδίσω κι εγώ: το Β
- ιγ) Γκρίνιαξα, έκλαιγα ή παραπονιόμουν, μέχρι να πετύχω αυτό που θέλω: το Α
- ιδ) Προσπάθησα να συζητηθούν ανοιχτά όλες οι ανησυχίες και οι προβληματισμοί: το Ε.
- ιε) Έκανα μια μικρή υποχώρηση και είπα και στον άλλο να κάνει το ίδιο: το Β
- ιστ) Έκανα τα χατίρι του άλλου, για να μη θυμώσει: το Γ
- ιζ) Δεν μίλησα καθόλου, για να μην έρθω σε αντιπαράθεση: το Δ
- ιη) Προσπάθησα να καταλάβω πώς ένιωθε ο άλλος και να τον κάνω να καταλάβει πώς ένιωθα κι εγώ: το Ε
- ιθ) Προσποιήθηκα ότι συμφωνώ, για να τελειώνει το θέμα, κι ας έχανα: το Γ
- κ) Έκανα ότι δεν κατάλαβα, για να μη τσακωθώ: το Δ